

УТВЕРЖДАЮ:

Главный специалист отдела
дошкольного образования
 Фатхуллина Г.А.

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110
12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114
18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 10.09.18 г по 14.09.18 г

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)				Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
		сад	ясли	сад	ясли	Белки	Жиры	Углеводы	сад	ясли	сад	ясли	С
№ рецеп.	ПОНЕДЕЛЬНИК 10.09												
	Завтрак												
1/04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
510/04	Каша ячневая вязкая	200	150	4,37	3,28	4,20	8,00	28,40	21,30	202,40	151,80	0,00	0,00
648/04	Кисель	200	150	1,88	1,41	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			10,28	8,72	5,83	12,70	69,40	54,65	410,82	330,72	0,00	0,00
	2 Завтрак												
707/04	Сок разливной	170	170	4,94	4,94	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			4,94	4,94	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Обед												
ТТК-129	Салат "Здоровье"	60	50	3,08	2,57	0,79	8,42	3,73	3,11	93,94	78,28	3,86	3,22
138/04	Суп картоф. с перлов. крупой	200	150	3,05	2,29	2,00	2,20	13,60	10,20	82,20	61,65	6,60	4,95
ТТК-400	Капуста тушеная с мясом	50/150	50/150	37,73	37,73	12,14	8,96	9,40	9,40	166,80	166,80	24,50	24,50
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,58	1,19	0,60	0,45	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	1/40,6	2,09	1,83	3,25	0,46	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			48,64	46,72	20,38	20,44	89,01	74,53	623,02	491,05	30,41	28,00
	Полдник												
697/04	Молоко кипяченое с печеньем "Пре красная Аврора"	180/16	180/16	11,69	11,69	6,75	5,78	20,27	20,27	160,26	160,26	2,46	2,46
	Итого			11,69	11,69	6,75	5,78	20,27	20,27	160,26	160,26	2,46	2,46
	Ужин												
пр 10 от 03.09.05	Десерт фруктовый "Яблоко"	140	140	8,50	8,50	0,55	0,00	13,55	13,55	52,51	52,51	22,11	22,11
520/04	Толченники рыбные	75	75	24,87	24,87	5,76	4,28	5,03	5,03	81,57	81,57	0,00	0,00
ТТК-475	Картофельное пюре	150	150	6,78	6,78	3,00	4,80	20,40	20,40	140,00	140,00	18,10	18,10
	Чай полусладкий	200	150	0,54	0,40	0,18	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			41,80	41,66	11,09	9,48	53,76	52,56	347,98	343,00	40,25	40,24
	Итого за день			117,35	113,73	44,05	48,40	242,64	212,21	1582,88	1365,83	76,52	74,10

Приложение 11.09															
Завтрак															
04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,68	6,68	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
160/04	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	200	150	6,75	5,06	5,60	4,20	5,20	3,90	18,80	14,10	144,40	108,30	0,90	0,67
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5,98	4,98	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			19,41	16,72	11,48	9,59	14,49	12,65	52,02	43,52	384,43	326,29	2,47	2,01
2 Завтрак															
707/04	Сок разливной	170	170	4,94	4,94	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			4,94	4,94	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
Обед															
ТТК-65	Морковь тертая с сахаром	60	60	1,72	1,72	0,60	0,60	0,07	0,07	6,96	6,96	30,00	30,00	2,88	2,88
131/04	Рассольник "Домашний" с мясными фрикадел со сметаной	200/25/5	150/25/5	14,56	13,53	7,30	6,86	7,45	6,55	10,61	8,07	140,02	120,02	9,72	7,36
ТТК-53	Мякоть птицы тушеная в соусе	40/50	40/50	16,03	16,03	16,70	16,70	4,00	4,00	3,01	3,01	115,12	115,12	0,59	0,59
510/04	Каша гречневая вязкая	130	100	2,97	2,28	3,90	3,00	5,85	4,50	19,37	14,90	145,73	112,10	0,00	0,00
ТТК-377	Компот вишневый	200	150	4,38	3,28	0,40	0,30	0,00	0,00	46,60	34,95	188,00	141,00	2,58	1,93
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			42,86	39,78	33,75	31,90	18,23	15,93	124,43	96,16	774,95	609,56	15,77	12,76
Полдник															
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
Ужин															
ТТК-88	Пудинг "Гвоздичный" с яблоками с соус смет "Сладена"	150/30	100/50	49,37	35,34	20,86	14,10	21,40	14,72	25,76	18,50	379,18	262,98	2,076	1,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,54	0,40	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			51,02	36,85	22,64	15,83	21,80	15,12	40,54	32,08	453,08	331,90	2,12	1,45
	Итого за день			128,59	108,65	73,18	62,63	59,02	48,20	236,10	190,87	1750,64	1405,93	26,22	22,08
СРЕДНЯЯ 12.09															
Завтрак															
1/04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
ТТК-180	Каша молочная пшенная с яблоками (вязкая) с маслом	200/3	150/3	15,14	11,74	9,45	7,09	15,67	12,37	44,30	33,23	342,80	262,74	1,65	1,24
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,98	4,82	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			25,15	20,59	13,93	11,06	22,78	19,07	69,06	54,26	524,22	423,16	2,82	2,22
2 Завтрак															
698/04	Кефир	150	140	12,36	11,53	4,50	4,20	3,76	3,51	6,00	5,60	75,76	70,71	1,10	1,03
	Итого			12,36	11,53	4,50	4,20	3,76	3,51	6,00	5,60	75,76	70,71	1,10	1,03
Обед															
	Помидор свежий порционный	50	50	2,90	2,90	0,30	0,30	0,00	0,00	2,10	2,10	9,96	9,96	12,50	12,50

-лей капусты с карт. на -остн бульоне со смет.															
-олеты "Крепыш"															
Пюре "Янгарное"															
705/04	200/5	150/5	5,17	4,10	1,88	1,48	4,94	4,08	8,32	6,32	85,26	67,92	14,83	11,13	
	75	75	23,25	23,25	8,25	8,25	13,50	13,50	6,00	6,00	178,00	178,00	0,00	0,00	
	130	100	3,40	2,62	27,52	21,17	9,02	6,94	60,74	46,72	434,23	334,02	0,00	0,00	
	200	150	4,39	3,29	0,40	0,30	0,00	0,00	23,60	17,70	94,00	70,50	100,00	75,00	
	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	
	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00	
			42,31	39,10	43,20	33,94	28,22	20,32	131,64	107,11	957,53	751,72	97,33	68,63	
Полдник															
697/04	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46	
			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46	
Ужин															
	150	147	14,04	13,76	1,35	1,32	0,00	0,00	12,15	11,91	64,50	63,21	23,01	22,55	
	50/30	50/30	8,70	8,70	7,28	7,28	5,44	5,44	6,17	6,17	102,70	102,70	3,59	3,59	
ТТК-730															
318/10	130	130	5,17	5,17	2,50	2,50	3,74	3,74	19,93	19,93	123,37	123,37	18,20	18,20	
ТТК-475	200	150	0,54	0,40	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03	
	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	
			29,56	29,14	12,91	12,83	9,58	9,58	53,03	51,59	364,47	358,20	44,84	44,37	
			119,74	110,72	79,85	67,34	68,84	56,98	268,64	227,47	2019,36	1701,17	148,55	118,70	
ЧЕТВЕРГ 13.09															
Завтрак															
1/04	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00	
311/04	200/3	150/3	11,60	9,08	4,49	4,12	4,06	4,03	26,99	25,31	162,00	154,00	0,00	0,00	
ТТК-305	180	150	5,98	4,98	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20	
			21,61	18,09	8,98	8,21	12,00	11,43	60,21	54,73	384,68	354,64	1,43	1,20	
2 Завтрак															
707/04	160	160	4,65	4,65	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20	
			4,65	4,65	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20	
Обед															
	50	50	1,94	1,94	0,40	0,40	0,00	0,00	1,30	1,30	6,75	6,75	5,00	5,00	
142/04	200/25	150/25	13,83	12,64	6,72	4,61	8,51	4,77	20,31	17,89	140,12	115,50	10,78	10,78	
ТТК-393	200	150	29,23	21,90	15,36	11,52	13,52	10,14	23,52	17,64	277,20	207,90	24,50	18,38	
ТТК-317	200	150	1,58	1,19	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34	
	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	
	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00	
			49,78	40,61	23,93	21,42	22,89	15,72	117,41	88,65	704,15	514,47	33,73	27,49	
Полдник															
697/04	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46	
			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46	

11	Завтрак "Сладкоужка" с соусом молочным сладким	150/50	100/50	49,55	33,94	22,93	15,87	17,40	12,95	38,62	29,72	402,90	299,05	0,00	0,00	
		200	150	0,54	0,40	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03	
		1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	
				51,20	35,45	24,71	17,60	17,80	13,35	53,40	43,30	476,80	367,97	0,04	0,03	
				137,60	109,16	62,93	52,54	57,19	45,00	249,53	205,19	1701,41	1372,86	40,86	34,38	
		ПЯТНИЦА 14.09														
		Завтрак														
		3.04		20/5/5	20/5/5	6,68	6,68	2,93	2,93	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
		337.04		1 шт	1 шт	5,44	5,44	5,10	5,10	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
		161.04		200	150	6,71	5,03	4,81	3,60	7,45	5,59	15,10	11,30	135,36	101,50	1,00
395/10		180	150	5,98	4,82	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98	
				24,81	21,97	15,69	13,97	20,51	18,24	40,16	32,63	397,13	342,27	2,31	1,87	
				2 завтрак												
698.04		150	140	12,36	11,53	4,50	4,20	3,76	3,51	6,00	5,60	75,76	70,71	1,10	1,03	
				12,36	11,53	4,50	4,20	3,76	3,51	6,00	5,60	75,76	70,71	1,10	1,03	
				Обед												
ТТК-62		60	50	1,57	1,31	0,60	0,50	3,60	3,00	4,80	4,00	54,00	45,00	5,17	4,31	
135/04		200/5	150/5	4,74	3,78	1,90	1,46	4,27	3,39	10,08	7,60	86,35	66,75	14,15	10,15	
ТТК-739		75	75	17,57	17,57	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34	
516.04		130	100	3,45	2,65	4,97	3,82	4,41	3,39	27,03	20,79	167,70	129,00	0,00	0,00	
ТТК-147		200	150	2,38	1,78	0,29	0,15	0,00	0,00	21,60	16,20	87,20	65,40	25,80	19,35	
		1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	
		1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00	
				32,91	30,03	21,52	19,37	23,14	20,59	114,39	79,86	690,33	536,47	38,46	27,15	
				Полдник												
697.04		180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46	
733.04		50	50	1,13	1,13	3,04	3,04	2,19	2,19	19,54	19,54	110,10	110,10	0,00	0,00	
				11,49	11,49	8,35	8,35	6,69	6,69	28,45	28,45	207,48	207,48	2,46	2,46	
				Ужин												
		141	139	8,56	8,44	0,56	0,55	0,00	0,00	13,64	13,45	52,88	52,13	22,27	21,95	
264.04		170/50	120/50	13,16	10,12	6,12	4,80	16,41	14,00	27,90	20,10	283,77	225,60	13,50	11,20	
ТТК-475		200	150	0,54	0,40	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03	
		1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	
				23,37	20,07	8,46	7,08	16,81	14,40	56,32	47,13	410,55	346,65	35,81	33,18	
				104,94	95,09	58,51	52,97	70,91	63,43	245,32	193,67	1781,25	1503,58	80,14	65,68	

	Цена		Пищевые вещества (г)								Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы							
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	608,22	537,35	283,52	220,24	304,36	245,99	1242,2	1029,4	8835,5	7349,4	262,28	235,95		
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	121,64	107,47	56,70	44,05	60,87	49,20	248,45	205,88	1767,11	1469,88	52,46	47,19		
В среднем в день														

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

В.П. Гусева

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Ю.В. Будилова